

# Fonds voor Voeding en Welzijn

## Naar een gezonde levensstijl voor de Belgische jeugd

Fevia, de federatie van de Belgische voedingsindustrie, wil een gezonde en evenwichtige levensstijl bij jongeren en kinderen promoten. En dat zowel via voeding als lichaamsbeweging. Heb je zelf een duurzaam project dat onze visie ondersteunt? Laat het ons weten en krijg via de Koning Boudewijnstichting tot 5.000 euro financiële steun van het Fonds voor Voeding en Welzijn.

**Fevia**

 Koning Boudewijnstichting  
Samen werken aan een betere samenleving

## Waarom een Fonds voor Voeding en Welzijn?

Het is geen geheim: heel wat van onze kinderen en jongeren hebben het moeilijk om er een gezonde en evenwichtige levensstijl op na te houden. Overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren blijft helaas ook in ons land een uitdaging.

In hun dagelijkse leven is niet altijd evenveel ruimte voor **beweging en sport**. Een groot deel van de dag brengen ze al zittend door, vaak voor een computer. Dat beïnvloedt niet alleen hun fysieke maar ook hun mentale gezondheid. Ook de **eetgewoontes** van onze jeugd kunnen beter. De keuze voor een **evenwichtige voeding** zou de norm moeten zijn... maar nog te vaak is dat niet het geval.

**80%**

van de schoolgaande jeugd beweegt niet genoeg.

*Cijfer uit onderzoek van de Wereldgezondheidsorganisatie*

**20%**

van de Belgische jongeren (2-17 jaar) kampt met overgewicht of obesitas.

*Cijfer uit de nationale gezondheidsenquête (2018) van Sciensano*

Een beschuldigende vinger richting kinderen en jongeren biedt geen oplossingen, zoveel is duidelijk. Wij geloven wel in positieve, lokale initiatieven die jongeren helpen om dagelijks evenwichtige keuzes te maken. Daarom zette Fevia in 2006 zijn schouders onder de creatie van een fonds dat een gezonde levensstijl bij de Belgische jeugd promoot: het Fonds voor Voeding en Welzijn.

## Hoe werkt het Fonds voor Voeding en Welzijn?

Het Fonds voor Voeding en Welzijn selecteert elk jaar een tiental projecten die gezonde voedingsgewoonten en voldoende lichaamsbeweging bevorderen bij de jeugd. In totaal voorziet het fonds hiervoor 50.000 euro, beheerd door de Koning Boudewijnstichting.



Organisaties die een duurzaam project willen voorstellen, doen dat **vóór 22 februari 2021**.

Deelnemen kan via de webpagina [candidate.kbs-frb.be/nl/call/overview](https://kbs-frb.be/nl/call/overview).



De geselecteerde organisaties krijgen een **maximale steun van 5.000 euro**, worden begeleid door het fonds en werken mee aan de communicatie rond hun project. Daarnaast vragen we dat organisaties die steun ontvangen bereid zijn om een evaluatie- en financieel verslag op te stellen.

**02/11/2020 - 22/02/2021**

organisaties dienen steunaanvragen in

**19/04/2021 - 16/05/2021**

het bestuurscomité van het fonds selecteert de winnaars

**23/02/2021 - 18/04/2021**

een onafhankelijke jury beoordeelt de projecten

**17/05/2021 - 31/05/2021**

alle deelnemers krijgen antwoord op hun voorstel

## Wie komt in aanmerking voor steun?

Alle organisaties, zoals (jeugd)verenigingen, sportclubs, scholen, gemeentes en OCMW's, met een project dat voldoet aan **deze selectiecriteria**:

- ✔ **Nieuw project:** je project bevindt zich nog in de opstartfase.
- ✔ **Voeding én beweging:** beide elementen spelen – in meer of mindere mate – een rol in je project.
- ✔ **Kinderen en/of jongeren:** de doelgroep zijn jonge mensen tot 20 jaar.
- ✔ **Duidelijk gebied:** je richt je op een specifiek gebied in België, zoals een gemeente, wijk of school.
- ✔ **Meetbare resultaten:** het project omvat meetbare doelstellingen en leent zich tot een meetbare opvolging.
- ✔ **Samenwerking:** je bevordert bij voorkeur samenwerking tussen meerdere personen en organisaties.
- ✔ **Methodische aanpak:** je gebruikt methodes die leiden tot aantoonbare en meetbare gedragsverandering.
- ✔ **Vernieuwend:** het project maakt gebruik van nieuwe methodologieën, tools of andere oplossingen.
- ✔ **Kwetsbare jeugd:** het bereiken van kwetsbare doelgroepen is een meerwaarde.
- ✔ **Zinvolle technologie:** gebruik je bv. apps, sociale media en video, dan moet het doel daarvan zinvol zijn.
- ✔ **Duurzame insteek:** geen campagnes, maar langetermijnprojecten met evaluatie en bijsturing.

### Opgelet!

Je organisatie komt niet in aanmerking als je in 2019 of 2020 steun ontving van het fonds, als je project al een sponsor uit de voedingsindustrie heeft of als de ondersteuning van gezondheidsprojecten jouw hoofdtaak is.

## Laat je inspireren ...

De basis van een gezonde levensstijl wordt gelegd in de jeugdijaren en wordt beïnvloed door de omgeving waarin we leven. We mikken met het fonds daarom vooral op projecten die op een constructieve en duurzame manier een omgeving creëren die zowel voldoende beweging als evenwichtig eten stimuleert. En dat doe je door je acties duurzaam te verankeren in je gezondheidsbeleid. Een greep uit de projectvoorstellen van voorgaande jaren:

- een polyvalente ruimte in je jeugdhuis inrichten voor dans- en kookworkshops
- fruitboxen voor de leden van je sportclub voorzien
- spel- en sportmateriaal voor je school
- sportateliers organiseren in de armere wijken van je stad
- waterfonteinen voorzien in je gemeente
- moestuinen of actieve speelplaatsen aanleggen in je school



## Het Fonds voor Voeding en Welzijn in cijfers

Al **15 jaar** voor een gezondere levensstijl bij de Belgische jeugd ...

met bijna **150 duurzame projecten** ...

en ruim **750.000 euro** aan steun ...

voor een totaal van **meer dan 100.000 kinderen en jongeren**.



## Meer info?

Ga naar [www.fevia.be/fondsvoedingenwelzijn](http://www.fevia.be/fondsvoedingenwelzijn).

Voor algemene informatie over het online indienen van een dossier:

+32 (0)70 233 065  
[proj@kbs-frb.be](mailto:proj@kbs-frb.be)

Voor specifieke informatie over de inhoud van deze oproep:

+32 (0)2 549 61 57  
[Vanwalleghem.l@mandate.kbs-frb.be](mailto:Vanwalleghem.l@mandate.kbs-frb.be)

**Fevia**

 Koning  
Boudewijnstichting  
Samen werken aan een betere samenleving

VLAAMS INSTITUUT  
**GEZOND  
LEVEN**

Het Fonds voor Voeding en Welzijn van Fevia, de federatie van de Belgische voedingsindustrie, wordt beheerd door de Koning Boudewijnstichting, in samenwerking met het Vlaams Instituut Gezond Leven.