

**Initiatieven voor het Fonds voor Voeding en Welzijn van de  
Federatie Voedingsindustrie  
Initiatives pour le Fonds pour l'Alimentation et la Santé de la  
Fédération de l'Industrie Alimentaire**

Geselecteerde projecten - Projets sélectionnés

**Papakanda! – 1000 Brussel**

Papakanda! is een interactief beweegprogramma voor papa's en hun kinderen (6 tot 8 jaar) van Gezinssport Vlaanderen, gebaseerd op een wetenschappelijke studie van de UGent genaamd RunDaddyRun. Het project bestaat enerzijds uit 6 georganiseerde actieve beweessessies (om de 2 weken) waarin de deelnemers anderhalf uur samen sporten. In de tussenweken proberen ze een zelf opgesteld beweegdoel te behalen. Anderzijds biedt Gezinssport Vlaanderen ook ondersteuning over enkele gezondheid bevorderende thema's zoals gezonde voeding

Organisatie: Gezinssport Vlaanderen vzw

Contactpersoon: De Bruyne Jarne, [jarne.de.bruyne@gezinsbond.be](mailto:jarne.de.bruyne@gezinsbond.be), +32 499161647

**SUJE Sourdoof – 1040 Etterbeek**

À Etterbeek, l'organisation SUJE Sourdoof veut encourager une meilleure transmission des apprentissages culinaires de base au sein des familles avec enfants sourds ou malentendants, grâce à des supports visuels et à la langue des signes. L'objectif est de permettre à ces enfants d'acquérir de bonnes habitudes alimentaires, contribuant à leur autonomie dans leur vie d'adultes.

Organisation : SUJE sourdoof

Personne de contact : Loyson Adam, [info.sujeasbl@gmail.com](mailto:info.sujeasbl@gmail.com)

**'Goûtez-moi ça ! Pour une alimentation saine et bio à l'école de devoirs' – 1050 Ixelles**

À Ixelles, le projet 'Goûtez-moi ça ! Pour une alimentation saine et bio à l'école de devoirs' de l'asbl ReForm développera, à travers des ateliers ludiques incluant les enfants et les parents, des stratégies de promotion de la santé et sensibilisera les enfants à l'importance du choix des collations et d'une activité physique régulière. L'école de devoirs souhaite rendre les jeunes acteurs du changement en suscitant chez eux et leur famille un intérêt pour un mode de vie sain, tout en prenant en considération la multiculturalité du groupe.

Organisation : ASBL ReForm

Personne de contact : Demey Caroline, [c.demey@reform.be](mailto:c.demey@reform.be), +32 87269757

### **‘Bio'sport’ – 1070 Anderlecht**

À Anderlecht, le projet intergénérationnel ‘Bio'sport’ rassemble des mamans et des jeunes autour de l'alimentation et du sport. Le projet vise à promouvoir les échanges de bonnes pratiques et à créer des ponts entre les générations. Les mamans transmettent leurs connaissances et leur amour pour la cuisine saine et locale aux jeunes, qui partagent à leur tour leur passion pour la pratique sportive. Ces rencontres seront retranscrites de manière audio, vidéo et/ou textuelle.

Organisation : REZOLUTION asbl

Personne de contact : Renson Céline, [rezolution.asbl@hotmail.fr](mailto:rezolution.asbl@hotmail.fr), +32-2-524 12 58

### **Une hygiène de vie saine pour les jeunes vulnérables de Bruxelles’ – 1080 Molenbeek-Saint-Jean**

À Molenbeek-Saint-Jean, Play 4 Peace organise chaque semaine des activités sportives gratuites (foot, rugby, boxe...) pour plus de 230 enfants fragilisés de Bruxelles, qui n'ont pas les moyens de s'inscrire dans un club sportif. Les activités physiques proposées vont de pair avec une alimentation suffisante et équilibrée. Le projet ‘Une hygiène de vie saine pour les jeunes vulnérables de Bruxelles’ vise à fournir un goûter sain durant les activités, promouvoir une bonne hygiène de vie et de nouvelles habitudes alimentaires.

Organisation : Play 4 Peace

Personne de contact : Veriter Valerie, [valerie@play4peace.be](mailto:valerie@play4peace.be), +32 485 31 66 09

### **Workshop Gezonde Brooddoos – 1800 Vilvoorde**

WGC De Vaart wil 4 keer per jaar een Workshop gezonde brooddoos organiseren voor kwetsbare ouders en hun kinderen die instappen in het kleuteronderwijs. Tijdens deze workshops worden tips gegeven over hoe ze een gezonde en goedkope brooddoos kunnen klaarmaken. Eerst wordt er op een interactieve manier een voorlichting gegeven over het belang van gezonde voeding en beweging. Daarna kunnen de deelnemers elk een gezonde brooddoos klaarmaken. Er wordt daarbij ook een bewegingsmoment voorzien en er wordt geïnformeerd over het vrijetijdsaanbod in de stad.

Organisatie: WGC De Vaart

Contactpersoon: Teke Séline, [seline.teke@wgcdevaart.be](mailto:seline.teke@wgcdevaart.be), +32 474 833 588

### **Fit@school – 2170 Antwerpen-Merksem**

Fit@school is een gloednieuw project van het Stedelijk Lyceum Oude Bareel. Het is tevens een jaarproject, waarmee samen met collega's en leerlingen gebouwd wordt aan een gezonde school. Fit@school motiveert leerlingen en leerkrachten om aan de slag te gaan rond het thema ‘gezondheid’. Het project schetst een kader en vooral... wakkert de goesting aan om samen te werken rond gezonde voeding, lichaamsbeweging, een positieve mindset en duurzaamheid. Samen gaan voor een gezonde school!

Organisatie: Stedelijk Lyceum Oude Bareel

Contactpersoon: Nana Jessica, [jessica.nana@so.antwerpen.be](mailto:jessica.nana@so.antwerpen.be), +32 329 29650

### **Fit & gezond workshops voor anderstalige nieuwkomers – 2800 Mechelen**

OKAN-jongeren en niet begeleide minderjarigen aanmoedigen om gezonder te gaan leven. Dat is de belangrijkste doelstelling van het project Fit & gezond workshops voor anderstalige nieuwkomers. Via informatie, workshops en concrete acties wil de organisatie deze jongeren laten kennismaken met en bewustmaken van het belang van gezonde voeding. Daarnaast is het de bedoeling hen meer te laten participeren aan de activiteiten van Buurtsport en het reguliere sportaanbod. Dit project is een samenwerking tussen J@M, Buurtsport en GoepIntro.

Organisatie: Buurtsport Mechelen – J@m vzw

Contactpersoon: Meftah Mohamed, [mohamed.meftah@mechelen.be](mailto:mohamed.meftah@mechelen.be), +32 15 67 72 46

### **Eat smart, move more = feeling well! – 2850 Boom**

Eat smart, move more = feeling well! Meer lichaamsbeweging is belangrijk voor de (geestelijke) gezondheid van jongeren. Jongeren spenderen een groot deel van hun leven op school, dus is het belangrijk om hen daar de juiste vaardigheden aan te leren. Dit wil de school doen door een bewegingsvriendelijke speelplaats te creëren en actieve momenten in de lessen te organiseren. De school biedt gezonde voeding aan, zodat leerlingen de juiste keuzes leren maken.

Organisatie: GO! Middenschool Den Brandt

Contactpersoon: Verbist Liesbet, [liesbet.verbist@msdenbrandt.be](mailto:liesbet.verbist@msdenbrandt.be), +32 479 441 451

### **Mosa-RT mobiele Healthbar – 3680 Maaseik**

Jongeren kiezen te weinig voor gezonde snacks en beweging tijdens hun pauze op school. Met een hippe pop-up bar wil de school ze motiveren om gezonder te eten en meer te bewegen. Tijdens de middagpauze fungeert de bar als ontmoetingsplek en biedt gevarieerde, laagdrempelige en gezonde activiteiten aan. De bar reist rond tussen de verschillende locaties van de school. Jongeren van diverse studierichtingen worden betrokken bij het ontwerp, de inrichting en de activiteiten die er plaats vinden.

Organisatie: Katholiek Secundair Onderwijs Maaseik – Kinrooi VZW

Contactpersoon: Cloosen Evelyn, [evelyn.cloosen@mosa-rt.be](mailto:evelyn.cloosen@mosa-rt.be), +32 474 36 84 48

### **‘Enfants allophones du Laveu : mieux manger et mieux bouger pour être en meilleure santé !’ – 4000 Liège**

À Liège, le projet ‘Enfants allophones du Laveu : mieux manger et mieux bouger pour être en meilleure santé !’ vise à mettre en place des ateliers de cuisine-santé à destination des enfants de migrants du quartier du Laveu, afin de les aider à faire de meilleurs choix pour leur santé. Le projet permettra aux enfants d’apprendre la langue française en participant activement à un projet local d’activités culinaires et sportives. Il débouchera en outre sur la réalisation collective d’un livre de recettes saines et d’exercices de mise en forme.

Organisation : Éclosia

Personne de contact : Croux Judith, [eclosia.asbl@gmail.com](mailto:eclosia.asbl@gmail.com), +32-0496 70 21 15

## **De Wereldtuin – 8930 Menen**

De Wereldtuin is reeds 10 jaar actief. Sinds kort gebeurt de uitbating volledig door vrijwilligers. De wereldtuin is een project waar tuinieren, het sociale leven en ecologie samenkomen. Met het project Van wereldtuin naar wereldtuin én tuinacademie! zullen kinderen en jongeren betrokken worden. Het project bevat meerdere lagen; van wekelijks anderhalf uur groenten en fruit kweken en bereiden met, door en voor kinderen; over verschillende scholen en projecten krijgen grond en materiaal om te tuinieren.

Organisatie: Velt Wereldtuin

Contactpersoon: Vandamme Frederik, [FreVandamme@gmail.com](mailto:FreVandamme@gmail.com), +32 499 81 22 23