

Convenant Evenwichtige Voeding

Samen de gezonde keuze gemakkelijker maken

Voedingsbedrijven en supermarkten gaan samen met de overheid in België de strijd aan tegen onevenwichtige voedingspatronen. Na 5 jaar inzetten op innovatie slaagde de sector erin om de samenstelling van heel wat producten die u dagelijks koopt aan te passen, zonder te raken aan de Belgische kwaliteit waarop u rekent.

Hoe helpt de voedingssector u om evenwichtiger te eten?

1. Aanpassen van de nutritionele samenstelling
2. Kleinere portiegroottes
3. Aanpassen van marketingstrategie

En wat met de calorieën?

- 28 kilocalorieën per capita per dag (verkocht tussen 2012 en 2016)

Impact op volksgezondheid moeilijk in te schatten maar positieve trend is duidelijk.

Ontbijtgranen



+13%
vezels



+24,5%
volkoren granen*



-5,8%
suikers

* Cijfers enkel beschikbaar voor merkproducten

Chocoladeproducten



-1,2%
verzadigd vet

Biscuiterie



-3,2%
verzadigd vet

Frisdranken



-7%
suikers

Zuivel



-3,8%
toegevoegde suikers

Plantaardige alternatieven voor zuivel



-18%
suikers

Ook initiatieven voor o.a. margarine, (room)ijs, suiker, bakkerijproducten, aardappelproducten, vleeswaren, snacks en nootjes

